



Hasheminejad Kidney Center

مرکز فوق تخصصی شهید هاشمی نژاد
بیمارستان دریانی

راهنمای آموزشی

بیماران دارای لوله دبل جی



پاییز ۱۴۰۳
BR-NU-023/01

معاونت آموزشی و پژوهشی مرکز، پروژه اطلاع رسانی به مراجعین



Hasheminejad Kidney Center

آرمان ما : پیشواز کیفیت درمان و آموزش در ایران

Our Vision : Foremost Quality of Care and
Training in the Middle Iran

آدرس : تهران ، خیابان ولی عصر ، بالاتر از میدان ونک ، کوچه
شهید والی نژاد ، مرکز فوق تخصصی شهید هاشمی نژاد
www.hkc.iuums.ac.ir تلفن : ۸۱۱۶۱



بسیاری از این علائم با نوشیدن مایعات کافی کاهش می یابد.

در چه صورتی به پزشک مراجعه نماید :

- ۱- تب و لرز
- ۲- سوزش ادرار شدید
- ۳- خونریزی شدید در ادرار که با خوردن مایعات و استراحت برطرف نشود.
- ۴- درد پایین شکم یا پهلو که با داروهای معمولی مسکن بهبود نمی یابد.
- ۵- بی اختیاری ادرار



عنوان آموزش:

بیماران دارای لوله داخلی (دبل جی)

● بیمار عزیز

شما اکنون لوله ای داخل بدن خود دارید به نام دبل جی که قابل رویت برای شما نیست. این لوله باریک و نرم به طور موقت جهت خروج بهتر ادرار از کلیه شما گذاشته شده است.

در هر دو طرف این لوله (دبل جی) پیچ خوردگی وجود دارد که مانع جابجا شدن یا در آمدن دبل جی در مثانه می شود.

لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید :

لوله (دبل جی) حداقل ۳۶ هفته باید در بدن شما باقی بماند. حتماً به تاریخ تذکر داده شده توسط کادر پزشکی جهت خروج آن توجه فرمایید.

در صورت عدم توجه شما به خروج این لوله ممکن است اطراف این لوله سنگ تشکیل شود و یا دچار عفونت کلیه و دستگاه ادراری شوید.

● لطفاً از دویدن و جست و خیز یا کارهای سنگین پرهیز نمایید. زیرا ممکن است دچار خونریزی ادرار و سوزش شدید یافته شوید. در صورت شدید بودن خون در ادرار ابتدا چند ساعت استراحت کنید و مایعات بیشتری مصرف نمایید. در صورت عدم بهبود با پزشک خود یا بیمارستان تماس بگیرید.

انجام پیادروی سبک و کارهای روزمره سبک و فعالیت جنسی بلامانع است.

از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

در حین داشتن دبل جی مایعات کافی بنوشید تا از خونریزی در ادرار و عفونت و تشکیل سنگ اطراف دبل جی جلوگیری کند.

● سعی کنید ادرار خود را نگه ندارید و حتی بدون احساس ادرار هر ۲ ساعت یکبار به تخلیه آن اقدام نمایید.

وجود لوله (دبل جی) در داخل بدن شما ممکن است ایجاد درد مختصری نماید. جهت رفع درد می توانید از مسکن های تجویز شده استفاده نمایید.

علائمی که حین داشتن دبل جی ممکن است تجربه کنید:

۱- سوزش ادرار

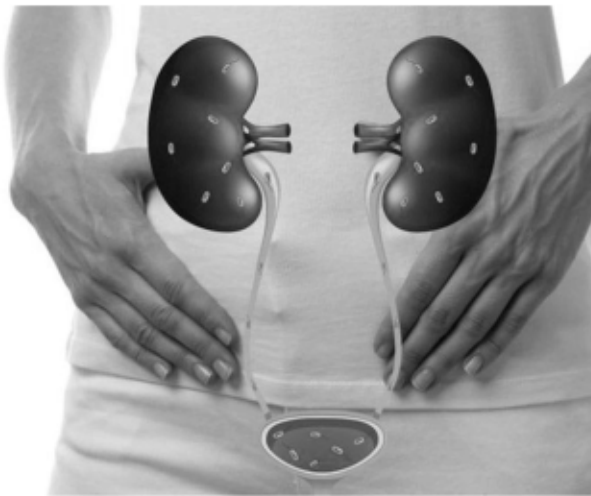
۲- خونریزی یا دفع لخته در ادرار

۳- ادرار صورتی رنگ

۴- احساس درد و ناراحتی در کلیه ها حین ادرار کردن

۵- تکرر ادرار

۶- احساس عدم تخلیه کامل مثانه



با آرزوی سلامتی و طول عمر برای شما